

Dans le cadre de la Semaine du Goût, la Fondation Michelin et l'ASM Omnisports ont invité 60 jeunes asémistes à bord du Camion Cuisine

Mercredi 18 octobre, sur le site de l'ASM à la Gauthière, alors que la Semaine du Goût bat son plein, 60 jeunes asémistes ont mis la main à la pâte pour réaliser de délicieuses barres de céréales et des smoothies gourmands à bord du Camion Cuisine. C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse, et sous l'œil attentif du chef cuisinier, que ces petits sportifs ont préparé puis dégusté ces goûters sains, faciles à reproduire à la maison et à petit budget.

Au cours de 6 ateliers de 45 minutes chacun et encadrés par un chef cuisinier, les jeunes sportifs en herbe de l'ASM Omnisports, âgés de 6 à 10 ans, ont découvert les différentes étapes pour préparer **une collation saine et adaptée à la pratique d'une activité physique régulière, à petit prix.** Mains lavées, tablier enfilé et installés derrière leur plan de travail, les enfants ont pesé, épluché, coupé et mélangé les produits frais au rythme des consignes de Lilian, le chef cuisinier du jour. Les visages étaient souriants, les bouches gourmandes et le temps est passé bien vite... Une fois descendus du Camion Cuisine, ils ont dégusté leurs préparations puis ont répondu au quizz nutrition animé par Annabelle, la diététicienne de l'ASM Omnisports, sur la thématique de l'équilibre alimentaire chez l'enfant, des enjeux de la nutrition dans le cadre d'une activité sportive, tout en conservant une vision petit budget. Recettes en poche, nos petits cuisiniers du jour ont ensuite retrouvé leurs activités sportives habituelles.

Soucieux de **l'approvisionnement** pour des courses équilibrées au meilleur prix et la **facilité de réalisation** pour reproduire simplement les recettes à la maison, Les Insatiables, soutenus par la Fondation d'Entreprise Michelin ont, grâce à cet atelier culinaire organisé en collaboration avec l'ASM Omnisports, pleinement atteint l'objectif de la journée : contribuer à l'éducation alimentaire des jeunes sportifs.

La journée fut plus que jamais belle, conviviale, gourmande et pédagogique pour ses 60 enfants qui ont pu « *Vivre le Goût* » à pleines dents !

Avec les partenaires comme l'ASM Omnisports et Le Camion Cuisine, La Fondation Michelin s'engage à aider les jeunes à adopter très tôt les bonnes habitudes alimentaires et à pratiquer une activité sportive régulière. Au-delà des bienfaits pour leur santé, c'est aussi pour eux un moyen de s'intégrer dans la société et de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

SILVER FOURCHETTE GRANDIT ET DEVIENT LES INSATIABLES

Depuis 2014, Silver Fourchette sillonne les territoires à la rencontre des seniors et de ceux qui les accompagnent. Après 9 ans de cuisine, de découvertes, de partage, de convivialité, ... Ce sont près de 100 000 personnes qui sont sensibilisées à une alimentation saine, équilibrée et adaptée à leurs besoins.

Aujourd'hui, force est de constater que l'impact de l'alimentation sur notre santé et celle de la planète, est encore trop peu pris en compte, nous souhaitons aller encore plus loin et mettre notre expertise au service de toutes et tous afin de transmettre les savoir-faire liés à l'alimentation à tous les moments clés de la vie.

C'est pourquoi depuis 2 ans, en parallèle de nos actions à destination des seniors, nous avons lancé des projets de sensibilisation à l'alimentation dans les crèches Crescendo du Groupe SOS, des ateliers de cuisine dans des Quartiers Prioritaires de la Ville ou encore une école culinaire ambulante avec le Camion Cuisine.

Fort de ces expériences, Silver Fourchette grandit et devient Les Insatiables.

Au-delà du clin d'œil à la thématique gastronomique, Les Insatiables est un mouvement pour permettre à chacun d'adopter une alimentation bonne pour sa santé, bonne pour la planète et surtout, bonne tout court !

APPROPOS DE LA FONDATION D'ENTREPRISE MICHELIN

La **Fondation d'Entreprise Michelin** soutient des projets d'intérêt général, en portant les valeurs et la raison d'être du Groupe Michelin partout dans le monde.

Depuis sa création en 2014, la Fondation mécène de **nombreux projets dans le domaine du sport et de la santé**, dans le but de promouvoir les bienfaits à tout âge de l'activité physique et de l'alimentation saine et durable.

La Fondation est aussi impliquée dans le développement des territoires, l'éducation et la solidarité, la mobilité durable, la culture et la protection de l'environnement.

Pour en savoir plus : <https://fondation.michelin.com/>

À PROPOS DE L'ASM OMNISPORTS

L'Association Sportive Montferrandaise, créée en 1911 par Marcel Michelin est un club centenaire ouvert à tous !

La raison d'être du club est d'encourager et de promouvoir la pratique de l'activité physique pour tous, tout au long de la vie afin que chacun puisse vivre plus longtemps et en bonne santé.

L'ASM Omnisports propose à plus de 8200 licenciés de nombreuses activités sportives au travers de 15 sections sportives et de **3 pôles d'excellence** : Sport-Santé Vitalité, Sport Avenir Jeunesse, Performance & Innovation.

Le club dispose d'un centre de santé intégré et d'un restaurant.

L'une des forces de l'ASM réside dans la qualité de ses infrastructures, permettant à tout un chacun d'évoluer dans un confort de pratique sans équivalent dans la région. Elles sont réparties sur plusieurs sites dont trois majeurs : La Gauthière, la salle de lutte Diderot et le Centre de Formation Partagé entre l'ASM et le Clermont-Foot 63 sur le site des Gravanches.

L'ASM Omnisports toujours fidèle au jaune et bleu, couleurs emblématiques du Club depuis son origine, est un club résolument moderne et tourné vers l'avenir :

- Qui répond aux enjeux de santé publique d'aujourd'hui et de demain
- Qui s'engage dans la recherche, le progrès et l'innovation, en partenariat avec les acteurs du territoire Auvergnat
- Qui accompagne ses sportifs de tout niveau, valides et en situation de handicap jusqu'à leur plus haut potentiel,
- Qui fait du sport un vecteur d'éducation, d'inclusion et de plaisir.

Contacts :

Pour Les Insatiables, le camion cuisine :

Héloïse DEMILLIERE

Chef de projets Auvergne Rhône Alpes

heloise.demilliere@groupe-sos.org

Tél. : 06.43.39.09.06

Pour l'ASM Omnisports :

Corinne CAZABONNE

Responsable Communication

corinne.cazabonne@michelin.com

06 70 54 80 21

Stéphanie VERNET

stephanie.vernet@asm-omnisports.com

06 12 86 49 75